

ВМЕСТО БОКАЛА БРЕНДИ

Сайт www.strogobess.com – мегапопулярный среди сильной половины человечества: на нем, например, предлагают выпить перед сном чашку веганского шоколадного напитка с успокаивающими травами

Serenity, Clean and Lean

Кроме восстанавливающего комплекса для мышц, коктейль содержит кальций и магний, которые поддерживают иммунную систему и обеспечивают продолжительный глубокий сон.



**СВЕЧА
С ПРИЯТНЫМ
АРОМАТОМ –
ПЕРВЫЙ ШАГ
К СПОКОЙствию**



РЕЛАКС

ЧТОБЫ ХОРОШО ЗАРАБАТЫВАТЬ, МУЖЧИНА ДОЛЖЕН КАЧЕСТВЕННО ОТДЫХАТЬ. СЕРТИФИКАТ В СПА – СТОЯЩИЙ ПОДАРОК.

Атмосферу спа можно запросто создать и дома, устроив ароматерапию. Свеча *Sapin, Diptyque* (3) из коллекции «Заколдованный лес» с древесно-цитрусовым ароматом или диффузор *Lime, Basil & Mandarin, Jo Malone* (1) с нотами лайма и базилика помогут расслабиться после напряженного дня. Средства для спа-ритуалов советуем выбирать вместе с бойфрендом. Это сближает. Для глубокого очищения кожи раз в неделю подойдет скраб для тела с черным сахаром *Matispa Scrub 3, Matis* (4), а для ежедневного – крем для душа *Patagonia, Ayres* (2) от испанских специалистов по ароматерапии. После него можно обойтись без дополнительных увлажняющих лосьонов.

РАСПРАВИТЬ ПЛЕЧИ

При хроническом напряжении глубокий массаж рекомендован как заядлым спортсменам, так и офисным труженикам. Как правило, особое внимание мастер уделяет проблемной шейно-воротниковой зоне и спине. Одно из лучших мест в Киеве, откуда мужчины выходят окрыленными. – *Spa Naturel в отеле Hyatt Regency Kiev.*

75 минут

в среднем длится массаж
всего тела. Его рекомендуют
делать минимум
1 раз в неделю.



Рекламный постер аромата Eau Sauvage от Christian Dior авторства Рене Грюо

Кадр из рекламной кампании аромата Private Blend Oud Collection Tom Ford

